

МЕНЮ

27.11.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо напиток кондитерско хлеб	262 428 16 пром 53	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, лук) Кофеинный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофеин) Вафли Хлеб пшеничный (1)	40,00 200,00 200/10 25,00 43,50	12,72 76,26 8,81 6,69 3,52	63,00 216,60 108,70 62,00 138,00	5,10 6,80 4,10 1,46 3,16	4,60 10,10 3,30 1,91 0,32	0,28 35,30 18,60 9,80 20,80
			ИТОГО:	519,00	108,00	588,30	20,62	20,23	84,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 54/81 308/40 189/23 15 53 57	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (, свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 200/5 70/20 130/25 200,00 35,40 37,30	24,85 24,65 52,78 24,29 18,29 3,12 3,02	70,50 96,70 131,60 286,50 67,00 68,55 103,50	0,00 4,20 11,30 6,20 0,30 2,76 2,37	0,00 4,52 13,40 9,20 0,00 0,45 0,24	17,64 4,50 3,70 35,20 28,20 13,00 15,60
			ИТОГО:	866,00	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1385,00	259,00	1412,65	47,75	48,04	202,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток кондитерско хлеб	262 428 16 пром 53	Яйцо отварное Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, лук) Кофеинный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофеин) Вафли Хлеб пшеничный (1)	40,00 240,00 200/10 25,00 65,10	12,72 91,51 8,81 6,69 5,27	63,00 277,20 108,70 62,00 172,50	5,10 8,23 4,10 1,46 3,95	4,60 12,80 3,30 1,91 0,40	0,28 41,60 18,60 9,80 26,00
			ИТОГО:	555,00	125,00	683,40	22,84	23,01	96,28
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161 54/81 308/40 189/23 15 53 57	Яблоки Борщ Сибирский, сметана Тефтели (, свинина) соус соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущеные Кисель (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 250/5 90/20 150/30 200,00 40,00 30,20	24,85 30,35 67,02 28,53 18,29 3,52 2,44	70,50 120,30 146,20 355,84 67,00 91,40 103,50	0,00 5,20 12,60 7,44 0,30 3,68 2,37	0,00 5,62 14,90 11,04 0,00 0,60 0,24	17,64 5,60 4,10 46,24 28,20 17,28 15,60
			ИТОГО:	959,00	175,00	954,74	31,59	32,40	134,66
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1514,00	300,00	1638,14	54,43	55,41	230,94

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С