

## М Е Н Ю

17.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 10							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	20,03	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	401/18	Суфле "Рыбка" ( минтай) /Пюре картофельное	80/140	76,47	264,30	8,30	10,80	38,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	51,70	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
	<b>ИТОГО:</b>			<b>512,00</b>	<b>108,00</b>	<b>588,10</b>	<b>21,60</b>	<b>19,77</b>	<b>84,08</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	60,00	9,69	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	37,28	139,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	45/45	76,49	138,00	8,90	8,80	3,80
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	150,00	19,85	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,77	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,08	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32,80	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>853,00</b>	<b>151,00</b>	<b>822,90</b>	<b>27,96</b>	<b>28,14</b>	<b>117,30</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			<b>1365,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1411,00</b>	<b>49,56</b>	<b>47,91</b>	<b>201,38</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	20,03	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	401/18	Суфле "Рыбка" ( минтай) /Пюре картофельное	90/190	92,67	312,36	9,80	12,76	45,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	66,00	3,70	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			<b>586,00</b>	<b>125,00</b>	<b>666,58</b>	<b>23,92</b>	<b>21,94</b>	<b>96,46</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	110,00	19,37	80,00	1,00	6,67	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	37,28	170,64	6,26	6,67	23,93
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	50/50	84,99	153,33	9,90	9,78	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	190,00	25,15	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,77	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,50	3,42	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,00	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>962,00</b>	<b>175,00</b>	<b>942,13</b>	<b>31,84</b>	<b>34,67</b>	<b>131,49</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1548,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1608,71</b>	<b>55,76</b>	<b>56,61</b>	<b>227,95</b>	

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.