

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гавасник
18.11.2025 г



М Е Н Ю

18.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 258/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 135/20 200 30,6	24,16 78,55 2,81 2,48	70,50 362,13 53,00 103,50	0,00 16,69 0,20 2,37	0,00 19,60 0,00 0,24	17,64 37,00 13,70 15,60
			ИТОГО:	526	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 258/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 165/20 200 57,4	24,16 93,39 2,81 4,64	70,50 434,60 53,00 138,00	0,00 20,03 0,20 3,16	0,00 23,52 0,00 0,32	17,64 44,40 13,70 20,80
			ИТОГО:	582	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81 178/37 187/271 28 пром пром	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/5 90/20 130/30 200 40 34	25,98 64,20 42,03 12,52 3,52 2,75	131,50 134,20 261,00 102,00 91,40 103,50	2,35 12,90 5,50 0,20 3,68 2,37	5,40 13,74 7,60 0,10 0,60 0,24	16,25 10,39 33,60 25,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	749	151,00	823,60	27,00	27,68	118,12
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81 178/37 187/271 28 пром пром	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные Напиток из ягодной смеси Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/5 100/35 150/40 200 40 36,2	32,01 73,22 50,80 12,52 3,52 2,93	163,57 169,10 323,80 102,00 91,40 103,50	2,92 14,80 7,60 0,20 3,68 2,37	6,70 15,27 9,44 0,10 0,60 0,24	20,20 11,54 45,30 25,00 17,28 15,60
			ИТОГО:	856	175,00	953,37	31,57	32,35	134,92

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1