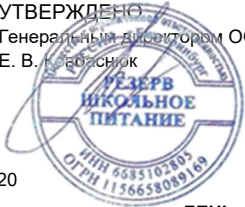


СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский
18.11.2025 г

М Е Н Ю
18.11.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 2							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	135/20	78,55	362,13	16,69	19,60	37,00
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30,6	2,48	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	526	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	93,39	434,60	20,03	23,52	44,40
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	57,4	4,64	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	582	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54
обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	25,98	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	90/20	64,20	134,20	12,90	13,74	10,39
	гарнир	187/271	Пюре картофельное /кабачки тушеные	130/30	42,03	261,00	5,50	7,60	33,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,52	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	749	151,00	823,60	27,00	27,68	118,12
обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	32,01	163,57	2,92	6,70	20,20
	2 блюдо	178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	100/35	73,22	169,10	14,80	15,27	11,54
	гарнир	187/271	Пюре картофельное /кабачки тушеные	150/40	50,80	323,80	7,60	9,44	45,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,52	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,2	2,93	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	856	175,00	953,37	31,57	32,35	134,92

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1