

МЕНЮ

05.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 1						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	10,34	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	80	43,12	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	16,83	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				500	86,00	651,62	21,6	20,2	98,58
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	80	12,87	76,6	1,4	3,7	7,56
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консерв, лук, морк, масло раст)	200	26,71	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	230	60,78	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,87	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				810	120,00	818,3	27,56	30,16	120,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1310	206,00	1469,92	49,18	50,34	218,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	10,34	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	100	52,75	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	20,20	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				550	99,00	708,44	24,1	22,1	105,6
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	100	16,09	95,75	1,75	4,63	9,45
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консерв, лук, морк, масло раст)	250	33,39	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	260	69,38	288,14	13,8	26	25,76
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,87	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				920	139,00	954,51	33,23	37,38	136,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1470	238,00	1662,95	57,35	59,49	241,67