

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия №1»

Утверждено директором МАОУ Гимназия №1  
от 01.09.2020

**ПРОГРАММА**  
**профилактики ВИЧ – инфекции**

2020 г.

## Пояснительная записка

В данной программе используются термины:

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** — вирус, вызывающий поражение Т-лимфоцитов

**Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)** — комплекс вторичных симптомов, вызываемых ВИЧ, характеризующийся присоединением оппортунистических инфекций и развитием полиорганной недостаточности

**Психоактивные вещества (ПАВ)** — химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие; к ним относятся: наркотические вещества (наркотики), транквилизаторы, алкоголь, никотин и другие средства.

**Злоупотребление ПАВ** — неоднократное употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия

**Профилактика распространения ВИЧ/СПИД**—образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих ВИЧ-инфицированию, на предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий ВИЧ-инфицирования

По общему признанию, СПИД представляет собой чрезвычайную ситуацию в области глобального здоровья и развития и является одним из судьбоносных вопросов нашего времени. От него уже умерло более 25 миллионов человек, а число людей, живущих с ВИЧ, продолжает увеличиваться. По данным UNAIDS количество заболевших в мире составляет свыше 36 млн. человек. Каждый день в мире выявляется 7400 новых случаев ВИЧ-инфекции, а 5500 человек умирают от заболеваний, вызванных СПИДом. Более 17 млн детей в мире потеряли одного либо обоих родителей.

В Российской Федерации выявлено и зарегистрировано более 600 тысяч ВИЧ-инфицированных, из них детей в возрасте до 15 лет – более 5 тысяч. К наиболее пораженным субъектам Российской Федерации относятся промышленно развитые регионы с более высоким уровнем доходов населения: Самарская область, Иркутская область, Ленинградская область, Санкт-Петербург, Свердловская область. По абсолютному количеству зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции Свердловская область стабильно лидирует в течение последних лет.

**Цель программы:** создать условия превентивного обучения, способствующих формированию устойчивого осознания выбора поведения, препятствующего риску заражения ВИЧ.

**Задачи:**

1. Формирование базовой системы представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ-инфицирования (обеспечить предоставление всесторонней и точной информации о путях заражения ВИЧ и мерах их предупреждения; обстоятельствах, повышающих риск заражения);
2. Формирование позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни (изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности, формирование личностных ресурсов, эффективных стратегий поведения, способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь, осознанный выбор здорового образа жизни, приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды, минимизацию проявлений рискованного поведения, формированию здоровой полоролевой и семейной идентификации личности)

## Основные направления деятельности.

Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД

Обучение ответственному поведению

Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность

Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД всех участников образовательного процесса (обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики.)

### Основные принципы информирования о ВИЧ:

- достоверность информации;
  - ненанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией;
  - исключение манипулирования информацией (смешение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
  - нейтральность в подаче информации;
  - осведомленное согласие на получение профилактической информации;
  - взаимоуважение в процессе информирования;
  - всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального, демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
  - личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
  - адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
  - создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, побуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой);
  - сочувственное отношение к ВИЧ-инфицированным.
1. Обучение ответственному поведению.
  2. Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность

**Ожидаемые результаты:**

1. Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ – инфекции, способов профилактики заражения.
2. Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально – нравственных ценностей.

**Программные мероприятия**

<b>№</b>	<b>Направление / мероприятия</b>	<b>Сроки</b>
1.	Вводный инструктаж работников по охране труда в части профилактики ВИЧ	При приеме на работу
2.	Оформление тематических выставок в информационно-образовательном центре гимназии, на стендах	Смена 2 раза в месяц
3.	Анкетирование учащихся и педагогов с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ - профилактики	1 раз в год
4.	Распространение печатной информации (памятки, брошюры)	1 раз в четверть
5.	Подготовка и пополнение копилки информационно – методических материалов для использования в работе с учащимися на бумажных и электронных носителях	системно
6.	Повышение квалификации в вопросах профилактики ВИЧ с использованием вебинаров, семинаров, курсовой переподготовки	регулярно
7.	Беседы на родительских собраниях «Профилактика ВИЧ – инфекции»	1 раз в полугодие
8.	Включение вопроса «Профилактика ВИЧ» в тематику общешкольных родительских собраний	1 раз в год
9.	Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы (раздел «Охрана здоровья учащихся»)	постоянно
10.	Распространение печатной информации	1 раз в четверть
11.	Индивидуальные консультации по запросам	По мере поступления запроса
12.	Занятия в рамках внеурочной деятельности с учащимися начальной школы с использованием элементов сказкотерапии, арттерапии, игра с целью привлечения внимания к проблеме заботы о собственном здоровье	1 раз в месяц
13.	Групповые дискуссии в 1 – 4 классах с обсуждением вопросов профилактики ВИЧ - инфекции	1 раз в четверть
14.	Беседа «Заботимся о своем здоровье» с уч-ся 1 – 4 кл	1 раз в четверть
15.	Интерактивные выставки	1 раз в полугодие
16.	Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы (раздел «Сохранение здоровья и эмоционального благополучия»)	постоянно
17.	Организация «Всемирного дня борьбы со СПИДом»	Ежегодно 1 декабря
18.	Классные часы по темам:	По плану кл.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Береги честь и здоровье смолоду</li> <li>• Здоровье и здоровый образ жизни</li> <li>• Профилактика инфекционных заболеваний</li> <li>• ВИЧ инфекция Зона особого внимания</li> <li>• Этика отношений между людьми</li> </ul>	руководителей
19.	Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно
20.	Акции, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря
21.	Создание имиджа общественно и ценностно значимых качеств личности	Постоянно
22.	Создание условий для проявления индивидуальных способностей, социальной активности <ul style="list-style-type: none"> <li>• Творческие конкурсы;</li> <li>• Деятельность отряда волонтеров</li> <li>• Деятельность военно – патриотического клуба</li> <li>• Деятельность кадетских классов</li> <li>• Деятельность классов гуманитарного образования для девочек (мариинские классы)</li> </ul>	Постоянно