

М Е Н Ю

11.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,57	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/30	43,37	123,63	8,69	6,80	3,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	140/20	20,13	246,60	5,35	9,20	20,80
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,00	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				546,00	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	60,00	12,65	36,60	0,72	2,76	1,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,86	102,80	3,20	3,52	12,80
	2 блюдо	556/37	Запеканка картофельная с рыбой /соус молочный	210/40	74,50	369,80	20,58	20,10	38,54
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33,00	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				949,00	133,00	823,22	29,52	27,76	117,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1495,00	228,00	1412,21	48,92	47,60	202,79
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,57	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	49,07	137,40	9,70	8,00	4,80
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	160/35	28,33	295,92	6,42	11,04	25,00
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,00	2,10	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				593,00	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100,00	21,09	61,00	1,20	4,60	2,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,90	128,50	4,00	4,40	16,00
	2 блюдо	556/37	Запеканка картофельная с рыбой /соус молочный	230/40	81,22	406,80	22,64	22,11	42,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,00	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				1075,00	153,00	971,16	34,50	32,93	136,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1668,00	262,00	1653,66	56,80	56,03	232,65