

М Е Н Ю

04.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем	200	16,73	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	81,50	148,00	10,40	7,62	3,80
1-4 кл	гарнир	189/127	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	150/30	22,48	267,00	8,33	13,40	32,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
безлактозная диета	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,2	2,46	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,88	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	747	133,00	826,44	27,12	27,92	118,45