

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. К. Божнюк 21.10.2025 г

М Е Н Ю
21.10.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	130/20	79,27	361,40	17,20	19,50	37,11
			Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
			Хлеб пшеничный (1)	31,3	2,53	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	516	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки	1 шк	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	160/20	94,65	423,68	19,64	23,40	44,53
			Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
			Хлеб пшеничный (1)	51,3	4,15	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	566	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/271 5 пром пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200	28,76	142,30	6,90	7,47	17,40
			Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч	80/20	70,15	152,30	10,50	11,85	18,50
			Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мор	130/20	39,50	295,30	4,50	7,60	37,44
			Компот из свежих яблок	200	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
			Хлеб ржаной (2)	30	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
			Хлеб пшеничный (1)	30,8	2,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	711	151,00	822,95	27,13	27,71	117,35
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/271 5 пром пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250	35,95	177,90	8,63	9,34	21,75
			Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч	90/20	78,54	169,20	11,70	13,17	20,60
			Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мор	160/20	46,65	354,36	5,40	9,12	44,93
			Компот из свежих яблок	200	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
			Хлеб ржаной (2)	42,4	3,73	91,40	3,68	0,60	17,28
			Хлеб пшеничный (1)	33	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	815	175,00	957,36	31,88	32,57	135,57

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.