

М Е Н Ю

11.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
		235/51	Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко	150/25	47,05	293,10	13,20	10,84	33,40
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	581,00	95,00	633,56	20,12	20,58	84,94
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
		235/51	Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко	200/30	61,12	344,20	15,80	13,98	44,36
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	635,00	109,00	684,66	22,72	23,72	95,90
обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	109	Витаминная горка (капуста белокочанн)	50	3,31	40,50	0,65	2,25	4,15
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	30,54	175,30	7,90	9,34	18,00
		611	Курица тушеная с картофелем и овощами	170	51,61	302,70	11,87	14,30	37,11
		5	Компот из свежих яблок	200	5,11	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	35	2,24	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	37	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	742	95,00	822,86	27,08	27,71	117,47
обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	109	Витаминная горка (капуста белокочанн)	50	3,31	40,50	0,65	2,25	4,15
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	30,54	175,30	7,90	9,34	18,00
		611	Курица тушеная с картофелем и овощами	210	63,75	403,60	15,83	19,06	49,48
		5	Компот из свежих яблок	200	5,11	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	52	3,29	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	52	3,00	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	814	109,00	984,60	32,68	32,89	140,44