

МЕНЮ

30.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 9						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	70/30	58,98	89,40	11,60	6,70	3,70
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160,00	17,75	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	42,70	2,41	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	553,00	108,00	597,09	19,34	20,47	93,52
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/5	23,00	112,80	4,20	4,52	10,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	68,96	138,00	9,90	13,50	3,80
	гарнир	274/27	Булгур / кабачки тушеные	140/25	36,17	261,80	6,10	7,90	32,30
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,00	3,41	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	34,90	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	750,00	151,00	822,96	27,06	27,63	117,80
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1303,00	259,00	1420,05	46,40	48,10	211,32
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	310/39	Крокеты из куриного филе и цветн капуст/ соус смет	90/25	73,25	99,33	12,89	7,44	4,11
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	51,70	2,92	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	597,00	125,00	684,60	22,23	22,79	106,81
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	28,30	140,31	5,22	5,62	13,43
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	84,29	153,33	11,00	15,00	4,22
	гарнир	274/27	Булгур / кабачки тушеные	150/30	39,97	314,16	7,32	9,48	38,76
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	17,49	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	52,60	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	828,00	175,00	948,58	31,22	32,02	132,69
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1425,00	300,00	1633,18	53,45	54,81	239,50

1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С