

М Е Н Ю

12.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	63,00	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
ИТОГО:				510	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,58	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	210/50	78,96	365,14	17,8	20,5	38,87
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,82	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,22	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				785	120,00	826,54	27,67	27,59	117,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1295	206,00	1414,4	47,53	47,33	201,67
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	150/20	75,36	436,22	20,4	22,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
ИТОГО:				540	99,00	681,4	23,88	23,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	23,86	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	250/50	92,33	423,7	19,98	24,73	44,13
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				895	139,00	970,14	31,93	33,3	137,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1435	238,00	1651,54	55,81	56,72	231,41