

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

02.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Коновалов

02.02.2026 г

## МЕНЮ

02.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Котлета "Домашняя" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, морковь, лук) Чай зеленый с лимоном Хлеб пшеничный (1)	10,00 70/20 150,00 200/10/5 36,00	14,79 77,30 17,65 5,96 3,30	30,00 112,70 281,60 60,00 103,50	2,60 10,10 4,10 0,30 2,37	2,70 7,30 9,60 0,00 0,24	0,00 6,40 46,70 15,20 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>501,00</b>	<b>119,00</b>	<b>587,80</b>	<b>19,47</b>	<b>19,84</b>	<b>83,90</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127 78 602 188 15 пром пром	Огурцы консервированные (на лимонном соке) Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, картофель) Мясо тушеное (свинина, томатная паста, морковь, лук) Отварные макаронные изделия Кисель витаминизированный (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	20,00 200,00 45/45 160,00 200,00 40,00 31,10	7,21 39,64 75,73 18,47 18,29 3,81 2,85	2,00 153,90 145,90 235,80 90,00 91,40 103,50	0,67 5,80 10,73 3,90 0,00 3,68 2,37	0,00 8,44 11,80 6,80 0,00 0,60 0,24	0,33 13,80 7,40 40,20 23,00 17,28 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>741,00</b>	<b>166,00</b>	<b>822,50</b>	<b>27,15</b>	<b>27,88</b>	<b>117,61</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	1242,00	285,00	1410,30	46,62	47,72	201,51
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 249 2 пром	Сыр (порциями) Котлета "Домашняя" / соус томатный Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, морковь, лук) Чай зеленый с лимоном Хлеб пшеничный (1)	19,00 70/40 180,00 200/10/5 39,80	28,10 78,11 21,18 5,96 3,65	45,00 112,70 327,90 60,00 138,00	3,90 10,10 5,20 0,30 3,16	4,05 7,30 11,52 0,00 0,32	0,00 6,40 54,04 15,20 20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>564,00</b>	<b>137,00</b>	<b>683,60</b>	<b>22,66</b>	<b>23,19</b>	<b>96,44</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127 78 602 188 15 пром пром	Огурцы консервированные (на лимонном соке) Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, картофель) Мясо тушеное (свинина, томатная паста, морковь, лук) Отварные макаронные изделия Кисель витаминизированный (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	35,00 250,00 50/50 180,00 200,00 50,00 31,20	12,62 49,55 84,14 20,78 18,29 4,76 2,86	2,00 192,40 166,90 282,96 90,00 114,25 103,50	0,67 7,25 11,90 4,68 0,00 4,60 2,37	0,00 10,55 13,10 8,16 0,00 0,75 0,24	0,33 17,25 8,20 48,24 23,00 21,60 15,60
			<b>ИТОГО:</b>	<b>846,00</b>	<b>193,00</b>	<b>952,01</b>	<b>31,47</b>	<b>32,80</b>	<b>134,22</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	1410,00	330,00	1635,61	54,13	55,99	230,66

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С