

М Е Н Ю

31.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70	11,28	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия, говядина)	200	25,06	132,30	8,90	5,47	21,50
1-4 кл	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210	72,69	268,40	11,40	12,60	26,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
безлактозная диета	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,4	2,63	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				762	133,00	822,66	27,46	27,79	117,60