

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасник 12.03.2025 г

М Е Н Ю

12.03.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16,00	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	47,80	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				744,00	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	95,00	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	31,21	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью	75/30	65,13	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)	160/20	44,02	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,2	2,61	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				907,00	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1651,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
- 5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар _____