

М Е Н Ю

07.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	53,19	103,90	7,90	5,20	4,10
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150,00	16,95	211,20	3,60	10,60	33,00
		2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66,00	3,60	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				536,00	95,00	587,62	19,32	19,78	84,38
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
		78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь, масл	200,00	30,43	119,44	5,58	5,47	12,02
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	70/30	53,69	116,70	9,01	12,40	7,20
		188/пр	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	140/20	17,82	207,10	5,50	8,30	27,40
		15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	52,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				907,00	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1443,00	228,00	1411,72	46,27	47,66	219,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/40	68,44	115,40	9,90	6,10	4,60
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,35	253,44	4,32	12,72	39,60
		2	Чай с лимоном	200/7	5,05	60,00	0,30	0,00	15,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	72,00	3,93	222,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				599,00	109,00	681,78	22,86	23,02	96,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
		78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь, масл	250,00	38,04	149,30	7,00	6,84	15,03
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/30	60,82	129,70	10,01	13,78	8,00
		88/про	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	160/30	22,55	248,52	6,60	10,00	32,88
		15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	58,00	3,46	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,00	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				1006,00	153,00	938,80	31,29	32,55	149,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1605,00	262,00	1620,58	54,15	55,57	246,65