

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
09.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коновалюк  
09.02.2026 г

## МЕНЮ

09.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пиши                      | Раздел  | № рецепт                                      | Наименование блюд   | Выход   | Цена  | ЭЦ, ккал  | Б   | Ж   | У   |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>  | дол блюдо<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб            | 116<br>282/32<br>188<br>пром<br>пром          | Салат из квашеной капусты<br>Тефтели "Домашние" / соус томатный<br>Отварные макаронные изделия<br>Сок фруктовый в потребительской упаковке<br>Хлеб пшеничный (1)  | 50,00<br>60/40<br>150,00<br>200,00<br>35,60                   | 10,19<br>67,40<br>17,32<br>20,83<br>3,26                  | 44,60<br>112,70<br>235,80<br>91,00<br>103,50                      | 2,40<br>10,70<br>3,90<br>0,00<br>2,37                 | 6,33<br>6,90<br>6,80<br>0,00<br>0,24                    | 3,50<br>5,40<br>40,20<br>24,00<br>15,60                   |
|                                 |   |   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>536,00</b>   | <b>119,00</b>   | <b>587,60</b>   | <b>19,37</b>  | <b>20,27</b>  | <b>88,70</b>  |
| <b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>     | фрукты<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>гарнир<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 161<br>69<br>429<br>189<br>24<br>пром<br>пром | Яблоки<br>Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь)<br>Гуляш (свинина, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное)<br>Каша рассыпчатая гречневая<br>Напиток "Витошка" (4)<br>Хлеб ржаной (2)<br>Хлеб пшеничный (1) | 1 шт<br>200,00<br>45/45<br>160,00<br>200,00<br>33,20<br>35,00 | 26,75<br>21,18<br>80,02<br>17,37<br>14,31<br>3,16<br>3,21 | 70,50<br>93,90<br>118,00<br>286,50<br>102,00<br>68,55<br>103,50   | 0,00<br>4,60<br>11,20<br>6,20<br>0,20<br>2,76<br>2,37 | 0,00<br>8,50<br>9,30<br>9,20<br>0,10<br>0,45<br>0,24    | 17,64<br>7,80<br>4,40<br>35,20<br>25,00<br>13,00<br>15,60 |
|                                 |   |   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>873,00</b>   | <b>166,00</b>   | <b>842,95</b>   | <b>27,33</b>  | <b>27,79</b>  | <b>118,64</b>   |
|                                 |   |   | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>  | <b>1409,00</b>  | <b>285,00</b>   | <b>1430,55</b>  | <b>46,70</b>  | <b>48,06</b>  | <b>207,34</b>   |
| <b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b> | дол блюдо<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб            | 116<br>282/32<br>188<br>пром<br>пром          | Салат из квашеной капусты<br>Тефтели "Домашние" / соус томатный<br>Отварные макаронные изделия<br>Сок фруктовый в потребительской упаковке<br>Хлеб пшеничный (1)  | 120,00<br>60/40<br>180,00<br>200,00<br>38,60                  | 24,45<br>67,40<br>20,78<br>20,83<br>3,54                  | 74,30<br>135,20<br>282,96<br>91,00<br>103,50                      | 4,00<br>11,90<br>4,68<br>0,00<br>2,37                 | 8,50<br>6,67<br>8,16<br>0,00<br>0,24                    | 5,80<br>5,00<br>48,24<br>24,00<br>15,60                   |
|                                 |   |   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>639,00</b>   | <b>137,00</b>   | <b>686,96</b>   | <b>22,95</b>  | <b>23,57</b>  | <b>98,64</b>  |
| <b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>    | фрукты<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>гарнир<br>напиток<br>хлеб<br>хлеб | 161<br>69<br>429<br>189<br>24<br>пром<br>пром | Яблоки<br>Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь)<br>Гуляш (свинина, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное)<br>Каша рассыпчатая гречневая<br>Напиток "Витошка" (4)<br>Хлеб ржаной (2)<br>Хлеб пшеничный (1) | 1 шт<br>250,00<br>55/55<br>180,00<br>200,00<br>51,40<br>35,00 | 26,75<br>26,48<br>97,81<br>19,55<br>14,31<br>4,89<br>3,21 | 70,50<br>117,40<br>131,10<br>313,80<br>102,00<br>114,25<br>103,50 | 0,00<br>5,75<br>11,40<br>7,44<br>0,20<br>4,60<br>2,37 | 0,00<br>10,63<br>10,30<br>11,04<br>0,10<br>0,75<br>0,24 | 17,64<br>9,75<br>4,90<br>40,24<br>25,00<br>21,60<br>15,60 |
|                                 |   |   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>981,00</b>   | <b>193,00</b>   | <b>952,55</b>   | <b>31,76</b>  | <b>33,06</b>  | <b>134,73</b>   |
|                                 |   |   | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>   | <b>1620,00</b>  | <b>330,00</b>   | <b>1639,51</b>  | <b>54,71</b>  | <b>56,63</b>  | <b>233,37</b>   |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.