

## М Е Н Ю

18.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	15	17,06	40,00	0,36	5,80	2,27
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	200/5	20,12	182,93	9,85	8,10	28,59
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,72	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>608</b>	<b>95,00</b>	<b>587,53</b>	<b>19,51</b>	<b>19,97</b>	<b>87,20</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20	22,75	60,00	0,54	8,70	3,40
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	250/10	28,42	257,94	13,03	9,70	36,80
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>668</b>	<b>109,00</b>	<b>682,54</b>	<b>22,87</b>	<b>24,47</b>	<b>96,54</b>
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,02	153,04	5,98	6,43	26,46
		602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
		274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	140/20	31,70	258,80	4,40	5,90	35,10
		5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	41	2,51	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>741</b>	<b>133,00</b>	<b>823,78</b>	<b>27,07</b>	<b>27,73</b>	<b>118,17</b>
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,58	187,82	7,34	7,90	32,47
		602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,80	153,30	12,06	15,33	4,22
		274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	150/30	37,16	310,60	5,30	7,10	42,12
		5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	59	3,66	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	36	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>845</b>	<b>153,00</b>	<b>956,08</b>	<b>31,36</b>	<b>32,14</b>	<b>136,92</b>