

М Е Н Ю

09.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	65	22,94	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200	31,16	119,44	5,58	5,47	12,02
1-4 кл	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус томатный	80/20	51,06	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	12,50	209,10	5,30	6,10	27,40
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	800	133,00	823,00	27,13	27,82	117,56