

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

19.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Коновалюк

19.11.2025 г

МЕНЮ

19.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 612/32 249 10 пром	Сыр (порциями) Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, мор Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок Хлеб пшеничный (1)	10,00 70/40 150,00 210,00 46,00	13,99 55,54 16,85 17,90 3,72	30,00 104,20 210,60 105,00 138,00	2,60 7,30 3,80 3,90 3,16	2,70 7,21 6,60 3,10 0,32	0,00 14,20 33,70 15,20 20,80
			ИТОГО:	526,00	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	95/77 318 214/23 5 пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л Рис отварной рассыпчатый /овоши припущеные (пе Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный(1)	200/20 90,00 140/30 200,00 37,00 28,00	39,89 69,17 29,05 7,36 3,26 2,27	159,14 143,50 321,50 61,00 68,55 69,00	4,06 11,88 6,60 0,10 2,76 1,58	8,50 11,30 7,20 0,10 0,45 0,16	17,40 17,60 43,70 15,41 13,00 10,40
			ИТОГО:	745,00	151,00	822,69	26,98	27,71	117,51
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1271,00	259,00	1410,49	47,74	47,64	201,41
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 612/32 249 10 пром	Сыр (порциями) Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн Каша гречневая рассыпчатая с овощами (гречка, мор Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок Хлеб пшеничный (1)	15,00 80/30 180,00 210,00 40,40	20,99 62,62 20,22 17,90 3,27	45,00 127,36 264,72 105,00 138,00	3,90 8,90 4,60 3,90 3,16	4,05 8,80 7,92 3,10 0,32	0,00 17,36 42,44 15,20 20,80
			ИТОГО:	555,00	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	95/77 318 214/23 5 пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л Рис отварной рассыпчатый /овоши припущеные (пе Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный(1)	250/20 110,00 160/20 200,00 46,20 35,00	49,23 84,54 26,97 7,36 4,07 2,83	195,30 150,40 365,80 61,00 91,40 103,50	5,00 13,20 7,92 0,10 3,68 2,37	10,43 12,60 8,64 0,10 0,60 0,24	21,35 19,60 46,44 15,41 17,28 15,60
			ИТОГО:	841,00	175,00	967,40	32,27	32,61	135,68
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1396,00	300,00	1647,48	56,73	56,80	231,48

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1