

МЕНЮ

15.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,52	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке	100,00	49,98	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив	180/5	22,34	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	44,20	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	539,00	108,00	592,98	22,58	19,86	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесно	60,00	10,62	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	24,98	132,30	5,90	7,47	18,60
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морков	75/25	64,13	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	35,27	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45,00	2,77	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,96	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	790,00	151,00	823,44	27,18	27,81	117,96
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1329,00	259,00	1416,42	49,76	47,67	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,27	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке	100,00	49,98	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло слив	230/8	32,53	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	45,40	2,54	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	598,00	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесно	100,00	17,70	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	31,22	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морков	80/30	68,91	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	160/20	41,40	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	43,10	2,65	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	33,00	1,85	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	916,00	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1514,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием