

М Е Н Ю

21.02.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	12,85	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	130/20	62,98	281,10	13,20	15,84	26,40
		10	Витаминизированное какао	200,00	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,51	91,26	2,46	0,64	16,00
		ИТОГО:			507,00	95,00	587,86	19,56	19,58
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток сладкое хлеб хлеб	116	Салат из квашеной капусты	60,00	12,15	28,60	0,90	1,70	2,50
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250/20	30,15	175,30	7,90	9,34	18,00
		399	Азу (картоф, свинина, лук, огурц конс, том паста)	230	68,64	290,70	11,95	16,20	30,63
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Конфета	25,00	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	45,00	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			861,00	133,00	832,84	26,99	30,64	119,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1368,00	228,00	1420,70	46,55	50,22	204,37	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,51	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой/сгущенное молоко	150/20	71,27	384,20	16,30	19,95	36,92
		10	Витаминизированное какао	200,00	17,66	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,56	91,26	2,46	0,64	16,00
		ИТОГО:			584,00	109,00	690,96	22,66	23,69
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток сладкое хлеб хлеб	116	Салат из квашеной капусты	100,00	20,26	47,70	1,50	2,83	4,17
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250/20	30,15	175,30	7,90	9,34	18,00
		399	Азу (картоф, свинина, лук, огурц конс, том паста)	270,00	80,57	387,60	15,93	21,60	40,84
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Конфета	25,00	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	40,00	2,25	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	36,00	1,85	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:			941,00	153,00	979,26	32,39	37,39	136,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1525,00	262,00	1670,22	55,05	61,08	232,17	