

М Е Н Ю

11.10.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
		235/51	Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко	150/25	47,05	293,10	13,20	10,84	33,40
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				581,00	95,00	633,56	20,12	20,58	84,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	245	Горошек зеленый	20,00	4,40	9,80	0,60	0,04	1,28
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250,00	30,54	175,30	7,90	9,34	18,00
		344	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	90,00	47,97	115,40	8,20	10,30	5,10
		226	Картофель тушеный (карт, лук, морк, масло слив)	150,00	31,74	164,00	3,30	4,30	26,00
		5	Компот из свежих яблок	200,00	5,11	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	52,00	3,32	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				830,00	133,00	822,58	27,78	27,81	119,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1411,00	228,00	1456,14	47,90	48,39	204,43
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,24	40,00	0,36	5,80	2,27
		235/51	Запеканка бананово-творожная, сгущенное молоко	200/30	61,12	344,20	15,80	13,98	44,36
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				635,00	109,00	684,66	22,72	23,72	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	245	Горошек зеленый	40,00	8,81	14,70	0,90	0,06	1,92
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250,00	30,54	175,30	7,90	9,34	18,00
		344	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	100,00	53,30	128,22	9,11	11,44	5,70
		226	Картофель тушеный (карт, лук, морк, масло слив)	190,00	40,21	196,80	3,96	5,16	31,20
		5	Компот из свежих яблок	200,00	5,11	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	62,00	3,95	182,52	4,92	1,28	32,08
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08		
ИТОГО:				930,00	153,00	964,36	32,11	30,46	141,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1565,00	262,00	1649,02	54,83	54,18	237,89