

М Е Н Ю

21.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	60	Щи из квашеной капусты	250	23,98	118,50	2,55	3,70	16,80
1-4 кл	2 блюдо	173	Биточки рыбные "Новые"	80	57,13	120,65	10,70	7,30	7,26
	гарнир	187/279	Пюре картофельное (без молока) /цветная капуста п	140/20	28,19	181,30	6,37	11,30	19,30
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				830	133,00	826,81	27,08	27,72	117,26