

М Е Н Ю

06.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	135/20	71,95	313,30	15,20	18,30	25,80
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57	3,27	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				562	95,00	588,90	19,50	19,37	83,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	60	10,24	48,60	0,80	2,70	5,00
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	26,73	120,24	6,32	7,47	10,40
		308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,36	104,20	9,30	10,65	8,39
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	160	24,35	189,00	3,30	4,80	20,60
		28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	55	3,41	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	43	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				818	133,00	837,82	27,30	27,65	117,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1380,00	228,00	1426,72	46,80	47,02	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	165/20	85,80	373,80	17,50	21,90	34,16
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,6	3,42	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				595	109,00	679,82	22,62	23,18	97,58
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	110	18,78	81,00	1,30	4,50	8,33
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	33,41	150,30	7,90	9,34	13,00
		308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/40	57,65	115,80	10,33	11,83	9,32
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	27,39	226,80	3,96	5,76	24,72
		28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	65	4,03	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				955	153,00	980,10	31,89	33,67	133,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1550,00	262,00	1659,92	54,51	56,85	231,43