

## М Е Н Ю

22.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	70/40	57,18	96,30	6,30	6,20	5,80
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160,00	14,61	171,60	3,80	6,50	35,70
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,20	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>534,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,70</b>	<b>20,90</b>	<b>19,77</b>	<b>83,83</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	11,54	34,20	2,15	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)	200/5	20,67	138,50	5,55	5,70	13,80
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина) Соус томат	70/20	54,76	135,00	7,65	9,40	3,80
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	135/15	20,04	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	28,70	1,78	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,66	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>887,00</b>	<b>133,00</b>	<b>823,22</b>	<b>26,97</b>	<b>27,38</b>	<b>117,50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1421,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1411,92</b>	<b>47,87</b>	<b>47,15</b>	<b>201,33</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	80/30	63,32	107,00	7,00	6,90	6,44
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	16,44	205,92	4,56	7,80	42,84
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,40	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>560,00</b>	<b>109,00</b>	<b>679,14</b>	<b>24,48</b>	<b>23,33</b>	<b>96,99</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	90,00	17,31	57,00	3,58	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)	250/5	25,42	172,28	6,90	7,10	17,17
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина) Соус томат	70/40	55,53	150,00	9,00	10,44	4,22
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	150/30	27,43	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,79	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	34,30	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>1038,00</b>	<b>153,00</b>	<b>965,52</b>	<b>33,24</b>	<b>33,48</b>	<b>134,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1598,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1644,66</b>	<b>57,72</b>	<b>56,81</b>	<b>231,19</b>