

М Е Н Ю

21.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
		ИТОГО:			560	95,00	603,56	19,76	19,84
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
		ИТОГО:			597	109,00	674,38	22,88	22,18
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60	9,67	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макарон)	200	23,17	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	200	69,13	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	44	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	36	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
		ИТОГО:			765	133,00	822,54	27,04	27,97
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100	16,12	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макарон)	250	28,96	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	220	76,04	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	50	2,98	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	44	2,42	121,68	3,28	0,86	21,40
		ИТОГО:			889	153,00	973,03	31,69	36,01