

М Е Н Ю

15.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/20	72,49	246,70	7,80	12,60	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,49	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				476,00	95,00	597,92	19,42	19,88	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	11,54	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	20,23	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/20	54,29	151,00	14,30	14,20	8,10
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	130/20	21,16	189,50	4,60	6,00	29,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	31,00	1,85	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				911,00	133,00	827,22	27,01	27,98	117,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1387,00	228,00	1425,14	46,43	47,86	201,15
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	240/20	85,76	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				529,00	109,00	659,60	21,75	21,53	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100,00	19,24	57,00	0,90	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	24,86	173,13	3,19	4,63	17,25
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/30	55,51	167,78	15,90	15,78	9,00
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/25	26,19	227,40	5,52	7,20	35,16
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	3,27	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				1073,00	153,00	1000,17	32,17	33,92	139,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1602,00	262,00	1659,77	53,92	55,45	231,84