

М Е Н Ю

21.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	75/25	53,32	104,20	7,30	6,65	8,39
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160,00	17,78	207,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	57,20	3,23	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				527,00	108,00	598,90	21,70	20,12	83,99
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	42,76	149,04	4,06	8,50	15,40
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	90,00	64,54	138,10	9,80	10,30	5,20
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	130/25	31,29	201,50	6,60	6,90	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56,00	3,47	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	43,00	2,43	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				764,00	151,00	823,42	27,94	27,73	117,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1291,00	259,00	1422,32	49,64	47,85	201,80
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	85/25	59,94	115,78	8,11	7,39	9,32
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190,00	21,11	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	58,20	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				573,00	125,00	697,42	25,39	23,74	97,04
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	53,01	182,91	4,98	10,43	18,90
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	100,00	71,71	153,44	10,89	11,44	5,78
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	160/30	38,11	241,80	7,92	8,28	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56,00	3,47	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	38,80	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				855,00	175,00	943,35	32,09	32,39	134,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1428,00	300,00	1640,77	57,48	56,13	231,05

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1