

М Е Н Ю

14.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	10	11,83	40,00	0,36	5,80	2,27
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	210/5	21,25	182,93	9,85	8,10	28,59
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,5	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	628	95,00	587,53	19,51	19,97	87,20
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20	23,66	60,00	0,54	8,70	3,40
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	240/5	23,38	257,94	13,03	9,70	36,80
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,2	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	668	109,00	682,54	22,87	24,47	96,54
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,57	153,04	5,98	6,43	26,46
		602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,72	138,00	10,85	13,80	3,80
		274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	130/20	30,31	258,80	4,40	5,90	35,10
		5	Компот из свежих яблок	200	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	38	2,36	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	728	133,00	823,78	27,07	27,73	118,17
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,26	187,82	7,34	7,90	32,47
		602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	75,24	153,30	12,06	15,33	4,22
		274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	160/20	35,59	310,60	5,30	7,10	42,12
		5	Компот из свежих яблок	200	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	55	3,41	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2,18	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	843	153,00	956,08	31,36	32,14	136,92