

## М Е Н Ю

07.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
		271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	50,00	17,11	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	190,00	49,35	204,50	7,35	11,68	33,74
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	напиток	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,46	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>510,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,72</b>	<b>19,37</b>	<b>20,66</b>	<b>84,15</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	195	Морковь отварная	50,00	7,07	28,50	0,65	1,18	3,33
		101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	12,59	228,04	11,28	4,39	32,73
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	90/20	52,28	285,40	10,50	20,15	38,30
		219/23	Картофель отварной / овощи припущенные (горошек, кукуруза, морковь, перец болгарский)	100/50	39,31	121,30	2,95	1,32	15,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
хлеб	57	Хлеб ржаной	29,00	1,85	91,26	2,46	0,64	16,00	
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	25,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>834,00</b>	<b>133,00</b>	<b>936,76</b>	<b>30,30</b>	<b>28,32</b>	<b>145,82</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1344,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1524,48</b>	<b>49,67</b>	<b>48,98</b>	<b>229,97</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	35,00	2,60	2,70	0,00
		271	Кабачки тушеные (кабач, морк, лук, том паста, масл	50,00	17,11	27,00	0,40	1,70	2,70
	гор блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом (макароны, филе куриное, лук репч, молоко, сыр, масло сливочн	240,00	63,16	291,30	9,39	14,90	43,10
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	14,71	138,70	4,10	3,30	15,63
	напиток	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,65	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>563,00</b>	<b>109,00</b>	<b>674,52</b>	<b>21,41</b>	<b>23,88</b>	<b>93,51</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	195	Морковь отварная	60,00	8,48	34,20	0,78	1,41	3,99
		101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	12,59	228,04	11,28	4,39	32,73
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом в молочн соус	100/50	60,79	317,10	11,67	22,39	42,56
		219/23	Картофель отварной / овощи припущенные (горошек, кукуруза, морковь, перец болгарский)	140/50	45,99	154,00	4,12	3,53	22,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
хлеб	57	Хлеб ржаной	60,00	3,85	182,52	4,92	1,28	32,08	
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>980,00</b>	<b>153,00</b>	<b>1158,96</b>	<b>36,87</b>	<b>34,07</b>	<b>184,48</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1543,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1833,48</b>	<b>58,28</b>	<b>57,95</b>	<b>277,99</b>