

М Е Н Ю

05.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60	9,67	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Сырный суп с макаронами (без молока)	200	20,17	139,30	8,90	5,47	21,02
1-4 кл	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210	72,65	268,40	11,50	11,20	26,30
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,20	0,30	1,80	5,60
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	765	133,00	822,44	27,04	27,97	117,32