СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 09.10.2026 г

# М Е Н Ю

**09.10.2026**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

**Приятного аппетита!**

**ШКОЛА №** **ДЕНЬ 10**

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **дети ОВЗ** | гор блюдо | 199/27 | Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки тушен | 140/50 | 94,80 | 197,30 | 14,70 | 18,90 | 4,20 |
| **завтрак** | напиток | 2 | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон | 200/10/5 | 5,39 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| **1-4 кл** | доп блюдо | пром | Зефир | 50,00 | 13,69 | 163,00 | 0,50 | 0,00 | 40,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 54,30 | 5,12 | 172,50 | 3,95 | 0,40 | 26,00 |
| | | | **ИТОГО:** | **509,00** | **119,00** | **592,80** | **19,45** | **19,30** | **85,40** |
| **дети ОВЗ** | 1 блюдо | 66/81 | Суп из овощей / сметана | 200/10 | 28,19 | 119,50 | 5,10 | 5,43 | 8,50 |
| **обед** | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с т | 80/20 | 68,40 | 143,30 | 11,20 | 13,90 | 11,90 |
| **1-4 кл** | гарнир | 428/24 | Картофель тушеный /тыква по-гречески | 130/20 | 48,68 | 281,00 | 5,50 | 7,60 | 43,60 |
| | напиток | 24 | Напиток "Витошка" (4) | 200,00 | 14,31 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 35,10 | 3,12 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 35,00 | 3,30 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| | | | **ИТОГО:** | **730,00** | **166,00** | **817,85** | **27,13** | **27,72** | **117,60** |
| | | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:** | 1239,00 | 285,00 | 1410,65 | 46,58 | 47,02 | 203,00 |
| | гор блюдо | 199/27 | Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки тушен | 170/50 | 111,04 | 238,50 | 17,00 | 21,90 | 5,20 |
| **дети ОВЗ** | напиток | 2 | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон | 200/10/5 | 5,39 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| **завтрак** | доп блюдо | пром | Зефир | 50,00 | 13,69 | 163,00 | 0,50 | 0,00 | 40,00 |
| **5-11 кл** | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 73,00 | 6,88 | 228,60 | 5,53 | 0,56 | 35,40 |
| | | | **ИТОГО:** | **558,00** | **137,00** | **690,10** | **23,33** | **22,46** | **95,80** |
| **дети ОВЗ** | 1 блюдо | 66/81 | Суп из овощей / сметана | 250/10 | 34,33 | 149,40 | 6,40 | 6,80 | 10,60 |
| **обед** | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с т | 90/40 | 79,59 | 159,20 | 12,40 | 15,40 | 13,20 |
| **5-11 кл** | гарнир | 428/24 | Картофель тушеный /тыква по-гречески | 160/20 | 57,08 | 337,20 | 6,60 | 9,10 | 52,30 |
| | напиток | 24 | Напиток "Витошка" (4) | 200,00 | 14,31 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 45,00 | 4,01 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 39,00 | 3,68 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| | | | **ИТОГО:** | **854,00** | **193,00** | **942,70** | **31,65** | **32,24** | **133,98** |
| | | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:** | 1412,00 | 330,00 | 1632,80 | 54,98 | 54,70 | 229,78 |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар_____