

МЕНЮ

10.01.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Фрукты	1 шт	22,13	40,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	15,00	16,17	40,00	0,36	5,80	2,27
		201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	200/5	18,36	183,80	9,48	7,89	27,23
		пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,64	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	593,00	95,00	558,40	19,14	19,76	85,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	20,00	6,19	10,80	0,16	0,68	1,08
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	200/10	21,19	118,50	2,55	3,70	16,80
		603	Гуляш из филе курицы	50/50	54,87	120,65	7,90	7,30	3,20
		277	Кускус	150,00	26,62	240,00	8,37	12,30	20,30
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	49,00	2,90	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,16	121,68	3,28	0,86	21,40		
			ИТОГО:	794,00	133,00	823,61	26,14	27,50	117,98
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1387,00	228,00	1382,01	45,28	47,26	203,82
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Фрукты	1 шт	26,78	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов	20,00	21,56	80,00	0,72	11,60	4,54
		201/49	Каша молочная рисовая , масло сливочное	250/5	21,57	235,16	12,10	8,90	32,87
		пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,39	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	645,00	109,00	710,18	22,94	26,78	99,13
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	50,00	15,48	16,20	0,24	1,02	1,62
		63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (15%)	250/10	25,69	135,50	3,15	4,60	18,00
		603	Гуляш из филе курицы	50/50	54,87	124,05	8,78	8,10	3,56
		277	Кускус	180,00	31,95	288,00	10,04	14,76	24,36
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		пром	Конфета	25,00	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	53,00	3,08	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,00	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	921,00	153,00	958,25	31,01	32,42	134,74
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1566,00	262,00	1668,43	53,95	59,20	233,87