

М Е Н Ю

20.05.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|-----------|--------------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 14 | 16,70 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат | 70/20 | 56,95 | 135,00 | 8,10 | 9,40 | 3,80 |
| | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 150 | 13,42 | 209,10 | 4,30 | 5,90 | 38,50 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 5,16 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 48,4 | 2,77 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 509 | 95,00 | 586,20 | 19,40 | 19,07 | 84,20 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) | 200/5 | 19,58 | 131,50 | 2,35 | 5,40 | 16,25 |
| | 2 блюдо | 303 | Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу | 45/45 | 82,72 | 148,00 | 10,40 | 7,62 | 3,80 |
| | гарнир | 189/12 | Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова | 150/20 | 18,22 | 267,00 | 8,33 | 13,40 | 32,80 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 45,4 | 2,81 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30 | 1,72 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 740 | 133,00 | 826,44 | 27,12 | 27,92 | 118,45 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1249,00 | 228,00 | 1412,64 | 46,52 | 46,99 | 202,65 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 11,93 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат | 90/20 | 73,00 | 150,00 | 9,00 | 10,44 | 4,22 |
| | гор блюдо | 188 | Отварные макаронные изделия | 180 | 16,11 | 257,92 | 5,16 | 7,08 | 46,20 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/5 | 4,51 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60,3 | 3,45 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 565 | 109,00 | 680,44 | 21,98 | 21,50 | 97,70 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) | 250/5 | 24,05 | 163,57 | 2,92 | 6,72 | 20,21 |
| | 2 блюдо | 303 | Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу | 50/50 | 92,34 | 164,40 | 11,55 | 8,47 | 4,22 |
| | гарнир | 189/12 | Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова | 180/30 | 23,69 | 321,00 | 10,84 | 16,07 | 39,46 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 50 | 3,09 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 32,8 | 1,88 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 848 | 153,00 | 959,33 | 32,17 | 32,97 | 134,79 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1413,00 | 262,00 | 1639,77 | 54,15 | 54,47 | 232,49 |