

## М Е Н Ю

29.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив	200/10	34,97	254,10	3,70	7,10	54,10
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	24,40	2,24	69,00	1,58	0,16	10,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>574,00</b>	<b>119,00</b>	<b>588,10</b>	<b>23,28</b>	<b>19,96</b>	<b>83,98</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60,00	16,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель,ф	200,00	34,81	121,30	6,90	5,47	13,40
	2 блюдо	393/32	Шницель ( свинина)/ соус томатный	80/30	64,64	126,10	8,60	7,40	5,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овоци припущенны	130/20	24,69	201,50	4,90	7,20	35,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	24,90	2,28	69,00	1,58	0,16	10,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>800,00</b>	<b>166,00</b>	<b>823,05</b>	<b>27,24</b>	<b>28,03</b>	<b>117,86</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1374,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1411,15</b>	<b>50,52</b>	<b>47,99</b>	<b>201,84</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив	270/15	50,32	311,63	4,63	10,30	61,63
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	53,40	4,89	103,50	2,37	0,24	15,60
<b>ИТОГО:</b>				<b>678,00</b>	<b>137,00</b>	<b>680,13</b>	<b>25,00</b>	<b>23,24</b>	<b>96,71</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	27,56	104,00	1,40	5,90	7,10
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель,ф	250,00	43,51	131,60	7,90	6,84	14,75
	2 блюдо	393/32	Шницель ( свинина)/ соус томатный	80/30	64,64	140,11	9,60	8,20	6,30
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овоци припущенны	160/25	30,56	241,80	5,90	8,64	42,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	35,10	3,34	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60	
<b>ИТОГО:</b>				<b>940,00</b>	<b>193,00</b>	<b>953,56</b>	<b>31,59</b>	<b>32,28</b>	<b>134,39</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1618,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1633,69</b>	<b>56,59</b>	<b>55,52</b>	<b>231,10</b>

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
- 5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1