

М Е Н Ю

30.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60	18,75	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54	Борщ Сибирский	200	15,98	102,80	3,20	3,52	7,80
1-4 кл	2 блюдо	414/49	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ масло сливоч	80/5	54,15	101,90	12,40	13,46	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (без молока)	160	22,76	189,00	3,30	4,80	20,60
безлактозная диета	сладкое	пром	Конфета	24	7,14	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	809	133,00	825,18	27,26	27,65	118,94