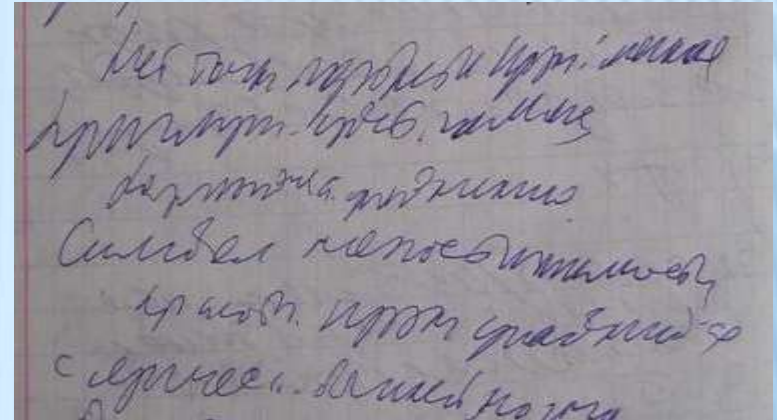


Рекомендация-презентация «Красивый почерк» для ШКОЛЬНИКОВ.



ПРОБЛЕМА: КОГДА ПОЧЕРК МЕШАЕТ УЧИТСЯ

- ✘ Неразборчивый, «грязный» почерк — причина сниженных оценок на ВПР, ОГЭ и ЕГЭ.
- ✘ Учителю трудно читать — может неверно понять ответ или снизить балл за «техническое несоответствие».
- ✘ Постоянные замечания «небрежно», «нестарательно» ранят самооценку и вызывают страх перед письменными работами.
- ✘ Неправильная посадка (кривая спина, наклонная тетрадь) усугубляет проблему.



КАК НАДО СИДЕТЬ И ПИСАТЬ?

- Спина прямая, поясница касается спинки стула.
- Локти на столе или на уровне столешницы.
- Тетрадь наклонена под углом 20–25°: для правой — влево, для левой — вправо.
- Ручка лежит на верхней фаланге среднего пальца, большой и указательный держат её без зажима.
- Свет падает слева (для правой) или сверху/справа (для левой).
- Ноги стоят на полу (или подставке), не скрещены.



СРАВНИ: КАК СИДЯТ ХОРОШО И ПЛОХО

Правильно:

- 1) Спина прямая
- 2) Тетрадь под углом 20–25°
- 3) Глаза на расстоянии 30-35 см от тетради
- 4) Обе руки на столе
- 5) Ноги стоят на полу

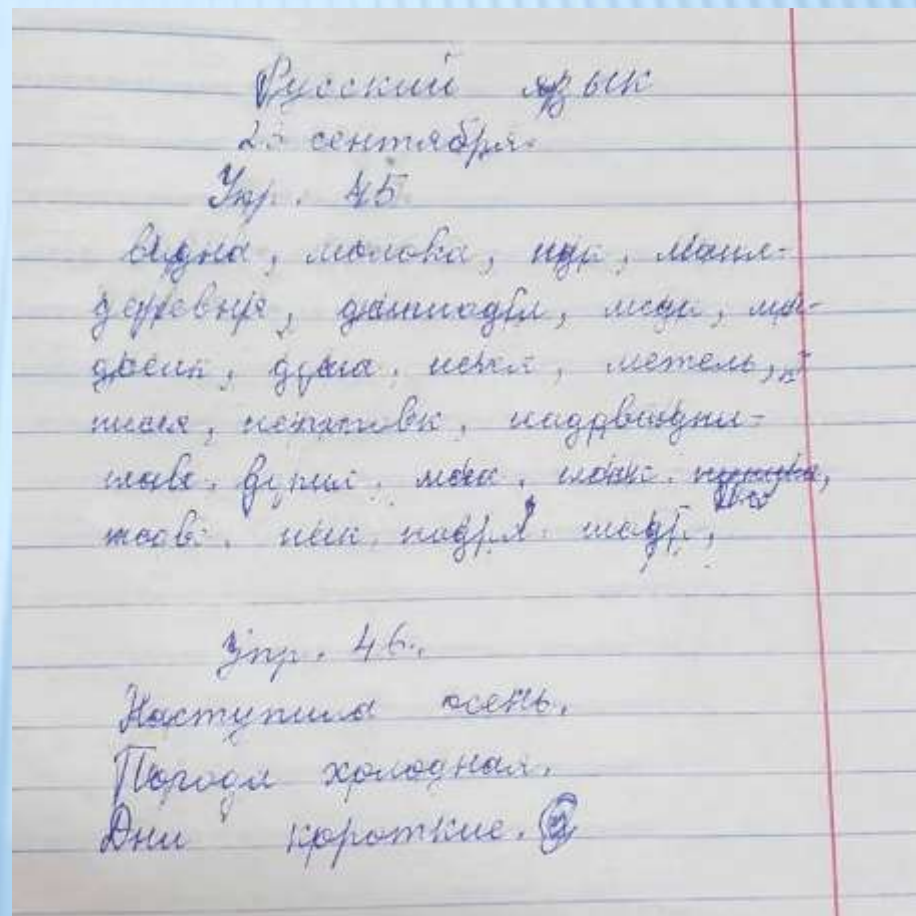
Неправильно:

- 1) Спина согнута, сутулость
- 2) Тетрадь лежит прямо или под острым углом
- 3) Нос почти у тетради
- 4) Одна рука под столом, другая зажимает ручку
- 5) Ноги на перекладине стула или скрещены

ПОЧЕРК: КАКОЙ НУЖЕН? КАКОЙ – НЕТ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

Проблемный почерк :

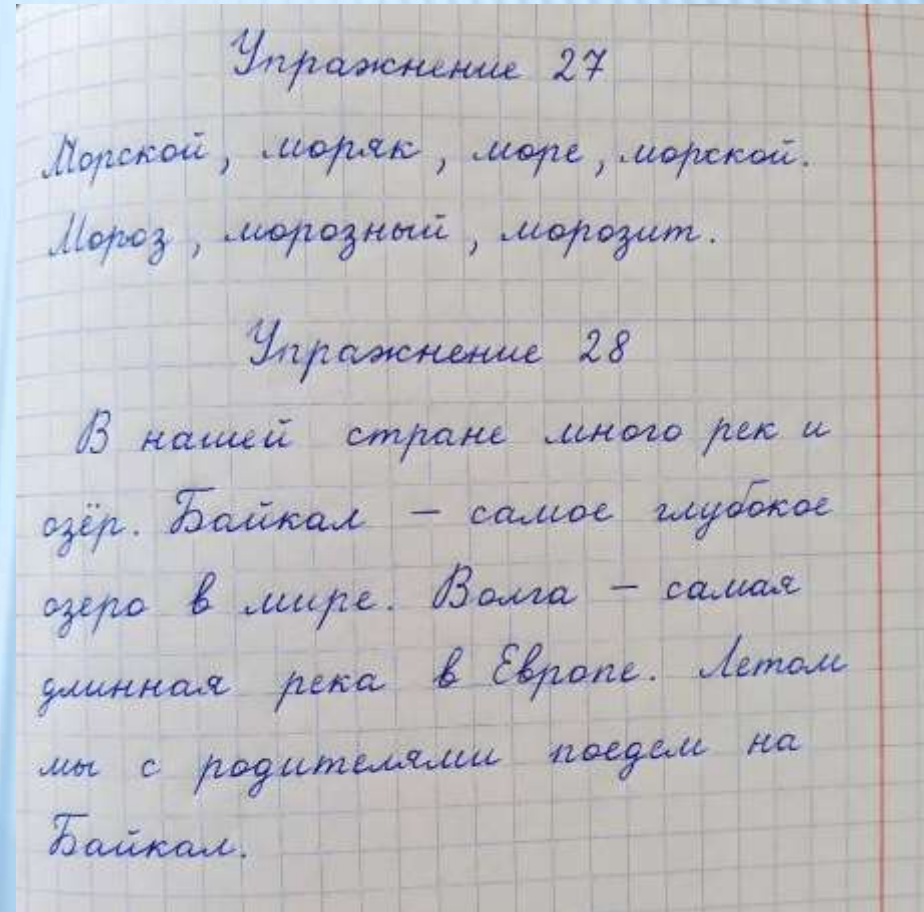
- «Пляшущие» строки, разный наклон.
- Петли слишком узкие или слишком широкие.
- Овалы «завалены» вправо или «сплюснуты».
- Слишком сильный нажим (продавливает бумагу) или слишком слабый.



ПОЧЕРК: КАКОЙ НУЖЕН? КАКОЙ — НЕТ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

Разборчивый почерк :







- Буквы одинаковой высоты, наклон 65° , округлые, нет «грязи».
- Соединения плавные, строки ровные.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Начни с правильной посадки.
2. Прописывай элементы: наклонные линии, петли, овалы — по 2 минуты в день.
3. Пиши медленно, как в первом классе. Скорость придёт позже.
4. Сравнивай свою букву с образцом в прописи.

МОЙ КУРС ИСПРАВЛЕНИЯ ПОЧЕРКА : КАК Я ПОМОГ ШЕСТИ ШКОЛЬНИКАМ

- ✗ Что было:
- ✗ Все 6 учеников имели «грязный», нестабильный почерк, низкую самооценку, средний балл по русскому – 3,22.
- ✗ Что сделали:
- ✗  10 занятий по 15 минут (1 раз в неделю)
- ✗  Упражнения на наклонные, петли, овалы, соединения, волны
- ✗ Самоконтроль зелёной и красной ручкой
- ✗  Сравнение «до – после» и поощрение
- ✗ Результат:
- ✗  Средний балл вырос на +0,46
- ✗  Самооценка поднялась с 2,33 до 4,17 (почти на 2 балла!)
- ✗  Почерк стал разборчивым у всех участников

ДО КУРСА

Осень наступила
листья пожелтели. Птицы улетают
в теплые края. Деревья сбрасывают свои
листья. Скоро пойдет зима.

ПОСЛЕ КУРСА

Мой любимый праздник!
Это Новый год! В эту ночь все
нарезают елку. Мы с семьей
ждем подарков.

ОНИ СМОГЛИ !
СМОЖЕШЬ И ТЫ !

САМОКОНТРОЛЬ: КАК СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ СВОЕГО ПОЧЕРКА

- ✘ 1. Возьми зелёную ручку — подчеркни самые красивые, удачные буквы (ровные, с правильным наклоном и соединением).
- ✘ 2. Возьми красную ручку — подчеркни те буквы, которые не получились (завалены, вышли за строку, сломаны).
- ✘ 3. Разбери красные буквы: что именно не так? (Наклон, высота, зазор?)
- ✘ 4. Перепиши эти буквы 3–5 раз правильно.

КАК УДЕРЖАТЬ РЕЗУЛЬТАТ: СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- ✘ Каждый день — 2–3 минуты на прописывание одного элемента (например, овалы или наклонные линии).
- ✘ Перед диктантом сделай 30-секундную разминку для пальцев.
- ✘ Всегда проверяй посадку (спина, локти, тетрадь).
- ✘ Не гонись за скоростью — качество важнее. Скорость придёт через месяц-два.
- ✘ Веди дневник прогресса: раз в неделю пиши одну и ту же фразу и сравнивай с прошлой. Разница тебя удивит!
- ✘ Помни: красивый почерк — это не врождённый талант, а навык. Его может развить каждый.

ИТОГ: ТВОЙ ПОЧЕРК – ТВОЙ УСПЕХ

- ✓ Разборчивый почерк повышает оценку на диктантах и экзаменах.
- ✓ Он снижает тревожность и поднимает самооценку.
- ✓ 15 минут в день — и через 2 месяца ты заметишь перемены.
- ✓ Ты можешь начать прямо сегодня: сядь прямо, проверь наклон тетради и напиши три строчки наклонных линий.

Помни:

«Почерк — проекция работы мозга. Каллиграфия улучшает самоконтроль и память на 30%»



Каждый
штрих — это
шаг к успеху!
☆

☆ Маленькие
усилия —
большой
результат!

Доверь в себя!

Удачи!



Практика
сегодня —
уверенность
завтра!

Не бойся
ошибок —
бойся
сдаваться!

