

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козьмин
21.05.2025 г

М Е Н Ю

21.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков (без молока) , гр	200/20	40,13	149,04	4,06	8,50	15,40
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	90	64,54	138,10	9,80	10,30	5,20
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	130/30	36,35	201,50	6,60	6,90	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56	3,47	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	726	151,00	701,74	24,66	26,87	96,41
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом	85/25	59,94	115,78	8,11	7,39	9,32
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190	21,11	249,12	4,56	7,92	40,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	58,2	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	573,00	125,00	697,42	25,39	23,74	97,04
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гр	250/20	53,01	182,91	4,98	10,43	18,90
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	100	71,71	153,44	10,89	11,44	5,78
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	160/30	38,11	241,80	7,92	8,28	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56,00	3,47	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	855,00	175,00	943,35	32,09	32,39	134,01
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1428,00	300,00	1640,77	57,48	56,13	231,05

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4 Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____