

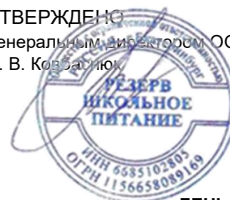
СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
23.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козьмин  
23.05.2025 г

## М Е Н Ю

23.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60	12,25	48,60	0,78	2,70	4,98
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана ( мдж)	200/5	27,87	138,50	6,97	8,70	13,80
	2 блюдо	168/31	Шницель ( говядина, свинина) соус красный основно	80/20	66,21	126,80	10,60	8,30	5,70
	гарнир	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	50	21,82	106,00	2,40	6,80	7,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	32,80	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00
	<b>ИТОГО:</b>			<b>648</b>	<b>151,00</b>	<b>602,16</b>	<b>23,21</b>	<b>27,14</b>	<b>72,08</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/187/233	Суфле из горбуши с овощами и рисом / Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	95/150/30	114,96	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	34,4	1,94	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			<b>519,00</b>	<b>125,00</b>	<b>611,54</b>	<b>21,31</b>	<b>21,13</b>	<b>86,08</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты	100,00	20,42	81,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана ( мдж)	250/5	34,37	172,28	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель ( говядина, свинина) соус красный основно	90/40	75,21	140,89	11,78	9,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	Стол № 5	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,50	2,51	121,68	3,28	0,86
хлеб		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>936,00</b>	<b>175,00</b>	<b>981,07</b>	<b>32,17</b>	<b>34,20</b>	<b>138,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1455,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1592,61</b>	<b>53,48</b>	<b>55,33</b>	<b>224,16</b>	

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_