

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобосюк 09.09.2026 г

МЕНЮ
09.09.2026
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.282-26



ШКОЛА №		ДЕНЬ 8							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное	230/5	29,70	228,30	6,60	9,80	37,80
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Мармелад витаминизированный (5)	12	15,47	30,00	0,03	0,00	7,40
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	504	119,00	587,70	19,49	19,77	84,20
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное	270/8	39,27	271,80	7,43	11,00	43,60
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Мармелад витаминизированный (5)	12	15,47	30,00	0,03	0,00	7,40
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	52,8	5,09	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	563	137,00	680,70	22,41	22,40	95,20
обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	39,20	0,00	0,00	9,80
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	27,03	116,70	4,20	6,52	7,50
	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	80/30	66,76	140,70	10,60	12,60	10,30
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	130/20	25,87	251,80	6,60	7,80	36,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	35,3	3,53	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,37	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	890	166,00	822,45	26,73	27,71	117,90
обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	39,20	0,00	0,00	9,80
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	32,88	135,90	5,25	8,15	7,40
	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	100/40	83,83	146,30	11,80	14,00	10,44
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/20	29,60	302,16	7,90	9,40	44,04
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37	3,70	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,8	3,55	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	1004	193,00	954,96	31,99	32,57	134,76

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5.Мармелад "Голубика-смородина-апельсин" - обогащен витаминами D3, E; "Вишня-апельсин" - витаминами B7, B5, B3, B6