

М Е Н Ю

20.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/140	76,32	290,40	14,10	12,50	22,60
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	55,00	7,85	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,20	2,88	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				535,00	95,00	599,13	19,88	19,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	9,47	72,60	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	28,83	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свининая) соус красный основной	70/50	51,68	106,10	11,80	10,48	8,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	130/20	19,38	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,70	2,71	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				827,00	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1362,00	228,00	1426,11	46,88	47,85	213,26
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	100/180	89,91	330,00	16,02	14,20	25,68
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	55,00	7,85	119,51	1,84	8,44	16,56
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	57,40	3,29	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:				592,00	109,00	699,03	23,08	23,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	14,20	121,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	35,58	195,19	5,00	4,80	27,50
	2 блюдо	393/31	Шницель (свининая) соус красный основной	80/20	57,64	117,89	13,11	11,64	11,64
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	160/20	22,07	222,36	4,68	7,32	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,60	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				925,00	153,00	960,38	31,03	35,26	134,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1517,00	262,00	1659,41	54,11	59,18	236,86