

М Е Н Ю

20.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60	18,75	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54	Борщ Сибирский	250	20,13	102,80	3,20	3,52	12,80
1-4 кл	2 блюдо	414/49	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/масло сливоч	90/5	60,62	121,90	12,40	15,26	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (без молока)	150	20,24	189,00	3,30	4,80	20,60
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37	2,17	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	822	133,00	761,04	25,32	27,22	107,64