

М Е Н Ю

12.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|---------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед | закуска | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные) | 60 | 8,06 | 87,60 | 0,60 | 8,00 | 3,00 |
| | 1 блюдо | 70 | Куриный суп с макаронами | 200 | 19,53 | 139,30 | 6,58 | 5,47 | 21,02 |
| 1-4 кл | 2 блюдо | 315/33 | Суфле из куриного филе* | 80 | 51,88 | 100,10 | 10,90 | 11,20 | 3,80 |
| | гарнир | 187/233 | Картофель отварной/ овощи припущ./масло сливочное | 130/20/3 | 30,27 | 192,00 | 3,15 | 1,53 | 28,42 |
| безлактозная диета | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 48 | 2,52 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 35 | 1,70 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | | | ИТОГО: | 776 | 133,00 | 822,94 | 26,97 | 27,70 | 117,64 |

* Суфле из куриного филе готовится без молока