СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. К[illegible]ок 21.10.2026 г



М Е Н Ю

21.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ 8**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
завтрак	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное	230/5	29,70	228,30	6,60	9,80	37,80
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
1-4 кл	доп блюдо	пром	Мармелад витаминизированный (5)	12	15,47	30,00	0,03	0,00	7,40
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	43	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**505**	**119,00**	**587,70**	**19,49**	**19,77**	**84,20**
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
завтрак	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное	270/8	39,27	271,80	7,43	11,00	43,60
5-11 кл	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Мармелад витаминизированный (5)	12	15,47	30,00	0,03	0,00	7,40
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54	5,09	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**564**	**137,00**	**680,70**	**22,41**	**22,40**	**95,20**
	закуска	161	Яблоки	1 шт	27,30	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	27,03	116,70	4,20	6,52	7,50
1-4 кл	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	80/30	66,74	140,70	10,60	12,60	10,30
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	130/20	25,87	251,80	6,60	7,80	36,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**878**	**166,00**	**822,45**	**26,73**	**27,71**	**117,90**
	закуска	161	Яблоки	1 шт	27,30	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	32,88	135,90	5,25	8,15	7,40
5-11 кл	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	100/30	82,29	146,30	11,80	14,00	10,44
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/20	29,60	302,16	7,90	9,40	44,04
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,56	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,81	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**998**	**193,00**	**954,96**	**31,99**	**32,57**	**134,76**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5.Мармелад "Голубика-смородина-апельсин" - обогащен витаминами D3, E; "Вишня-апельсин" - витаминами B7, B5, B3, B6

Старший повар_____