

М Е Н Ю

14.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	10,00	11,83	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	210/5	21,25	182,93	9,85	8,10	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,50	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				628,00	95,00	587,53	19,51	19,97	87,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,57	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,72	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	130/20	30,31	258,80	4,40	5,90	35,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,00	2,36	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				728,00	133,00	823,78	27,07	27,73	118,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1356,00	228,00	1411,31	46,58	47,70	205,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20,00	23,66	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	240/5	23,38	257,94	13,03	9,70	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,20	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				668,00	109,00	682,54	22,87	24,47	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,26	187,82	7,34	7,90	32,47
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	75,24	153,30	12,06	15,33	4,22
	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	160/20	35,59	310,60	5,30	7,10	42,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	3,41	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,00	2,18	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				843,00	153,00	956,08	31,36	32,14	136,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1511,00	262,00	1638,62	54,23	56,61	233,46