

## М Е Н Ю

20.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл безлактозная диета	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,52	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200	30,43	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/32	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус томатный	70/30	54,02	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188/пром	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	140/20	18,21	207,10	5,50	8,30	27,40
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
хлеб	хлеб	57	Хлеб ржаной	52	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>900</b>	<b>133,00</b>	<b>824,10</b>	<b>26,95</b>	<b>27,88</b>	<b>135,16</b>