

МЕНЮ

07.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 10							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	11,40	62,19	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	5	3,74	29,1	0,05	3,2	0,06
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,52	145	3,9	3,1	25,2
	закуска	262	Яйцо отварное	40	10,18	63	5,1	4,6	0,28
	гор блюдо	263	Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком	170	20,77	90,59	5,74	3,03	13,6
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,24	84,6	0	0	17,64
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	42	2,03	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	622	79,00	601,88	19,25	20,77	83,35
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	101	Суп из бобовых	200	6,93	124	7,12	3,04	15,06
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	73,04	2,38	0,59	13,9
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	38	1,81	139,04	3,28	0,86	28,06
	2 блюдо	31	Соус красный основной	70	1,98	24,4	0,3	1,8	1,67
	сладкое	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	2 блюдо	388	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса	190	77,68	312,5	11	23,25	25,75
	закуска	195	Свекла отварная	30	4,56	32,2	0,76	1,17	4,24
			ИТОГО:	788	111,00	812,78	27,96	27,55	118,3
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1410	190,00	1414,66	47,21	48,32	201,65
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	49	Масло для поливки блюд	5	3,74	29,1	0,05	3,2	0,06
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,52	145	3,9	3,1	25,2
	закуска	262	Яйцо отварное	40	10,18	63	5,1	4,6	0,28
	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	20	15,20	82,92	0,48	7,73	3,03
	гор блюдо	263	Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком	250	30,55	132,87	8,42	4,44	20
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,24	84,6	0	0	17,64
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	30	1,45	208,56	4,92	1,28	42,08
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
			ИТОГО:	695	92,00	682,13	22,05	24,11	97,61
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	101	Суп из бобовых	250	8,66	155	8,9	3,8	18,82
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	73,04	2,38	0,59	13,9
	2 блюдо	388	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса	230	94,03	375	13,2	27,9	30,9
	сладкое	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	закуска	195	Свекла отварная	30	4,56	32,2	0,76	1,17	4,24
	2 блюдо	31	Соус красный основной	70	1,98	24,4	0,3	1,8	1,67
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	36	1,73	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	860	129,00	960,15	31,562	32,677	134,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1555	221,00	1642,28	53,612	56,787	232,42