

М Е Н Ю

05.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,31	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	66,39	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,21	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:		563	95,00	603,56	19,76	19,84
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,31	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	175/20	80,57	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	2,03	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:		594	109,00	674,38	22,88	22,18
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60	9,67	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макароны)	200	23,53	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	200	69,19	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	32	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:		757	133,00	822,54	27,04	27,97
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100	16,12	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макароны)	250	29,41	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	220	76,11	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	45	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:		880	153,00	973,03	31,69	36,01