

М Е Н Ю

25.01.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,67	70,50	0,00	0,00	17,64
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)						
	гор блюдо		овощи припущенные / масло сливочное	130/15/5	75,43	312,36	15,25	18,70	26,12
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,46	53,00	0,20	0,00	13,70
	напиток	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,44	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб		ИТОГО:	543,00	95,00	587,96	19,55	19,77	84,16	
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	30,00	12,59	13,60	0,50	0,70	1,24
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	29,07	179,04	4,06	3,87	20,40
	1 блюдо	280	Индейка, тушеная с овощами в сметане	45/45	62,43	106,10	11,20	15,50	5,70
	2 блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160,00	13,60	209,10	5,30	6,10	30,40
	гарнир	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	47,00	2,65	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	37,00	1,88	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб		ИТОГО:	784,00	133,00	822,78	27,00	27,77	120,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1327,00	228,00	1410,74	46,55	47,54	204,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,67	70,50	0,00	0,00	17,64
		19/233/	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)						
	гор блюдо		овощи припущенные / масло сливочное	150/25/5	89,42	406,36	18,25	22,10	36,12
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,46	53,00	0,20	0,00	13,70
	напиток	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,45	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб		ИТОГО:	573,00	109,00	681,96	22,55	23,17	94,16	
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	40,00	16,78	20,40	0,75	1,05	1,86
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	35,94	203,04	4,48	4,69	22,03
	1 блюдо	280	Индейка, тушеная с овощами в сметане	50/50	69,37	117,90	12,44	17,22	6,30
	2 блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	15,29	250,92	6,36	7,30	36,48
	гарнир	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	49,00	2,78	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,06	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб		ИТОГО:	879,00	153,00	968,04	31,61	32,29	139,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1452,00	262,00	1650,00	54,16	55,46	233,93