

М Е Н Ю

12.01.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ **3**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	12,14	70,50	0,00	0,00	17,64
		199/23	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)						
	гор блюдо		овощи припущенные / масло сливочное	130/15/5	77,68	312,36	15,25	18,70	26,12
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	напиток	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб		ИТОГО:	518,00	95,00	587,96	19,55	19,77	84,16	
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	25,00	10,49	13,60	0,50	0,70	1,24
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	27,89	179,04	4,06	3,87	20,40
	1 блюдо	280	Индейка, тушеная с овощами в сметане	50/50	67,18	106,10	11,20	15,50	5,70
	2 блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,83	209,10	5,30	6,10	30,40
	гарнир	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	38,00	2,23	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28,00	1,51	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб		ИТОГО:	761,00	133,00	822,78	27,00	27,77	120,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1279,00	228,00	1410,74	46,55	47,54	204,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,66	70,50	0,00	0,00	17,64
		19/233/	Омлет с рыбой запеченный (минт, яйцо, молоко2,5%)						
	гор блюдо		овощи припущенные / масло сливочное	150/20/5	89,92	406,36	18,25	22,10	36,12
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,58	53,00	0,20	0,00	13,70
	напиток	53	Булка Сухоложская витаминизированная	53,00	2,84	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб		ИТОГО:	563,00	109,00	681,96	22,55	23,17	94,16	
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные	30,00	12,59	20,40	0,75	1,05	1,86
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	34,44	203,04	4,48	4,69	22,03
	1 блюдо	280	Индейка, тушеная с овощами в сметане	55/55	73,90	117,90	12,44	17,22	6,30
	2 блюдо	188	Отварные макаронные изделия	190,00	16,25	250,92	6,36	7,30	36,48
	гарнир	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,87	102,00	0,20	0,10	25,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	48,00	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб		ИТОГО:	888,00	153,00	968,04	31,61	32,29	139,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1451,00	262,00	1650,00	54,16	55,46	233,93